

# écrire sur le seuil

Week-end d'écriture  
animé par Julien Bucci

les 29 et 30 août 2026  
près d'Armentières (Nord)



"Je viens je viens  
et le seuil sera débordant d'amour.  
À ceux qui aiment  
et à la fille qui se tient toujours là-bas  
sur le seuil débordant d'amour  
je dirai bonjour encore"

Forough Farrokhzâd

Un seuil est bien plus qu'une porte, un pont ou une frontière.  
C'est un espace de transition.  
Un entre-deux fragile où quelque chose hésite entre surgir et disparaître.

Au cours d'un week-end animé par l'auteur et art-thérapeute Julien Bucci, nous explorerons la notion de seuil en alternant des temps d'écriture, de lectures partagées et de marches sensorielles, au bord de l'eau.

Le stage aura lieu dans une grande maison, située à 10 minutes d'Armentières, dans un village limitrophe de la Belgique, bordé par les canaux de la Lys.

Que vous écriviez régulièrement ou que vous ayez envie de découvrir et explorer votre écriture, ce week-end est une invitation à ralentir et à écrire.



## Le formateur

Julien Bucci est auteur, art-thérapeute et comédien. Il se présente comme un artiste de la relation. Depuis plus de trente ans, il conçoit des dispositifs poétiques, anime des ateliers d'écriture et de lecture à voix haute et développe des projets autour de l'oralité, de la bibliothérapie et du soin par les mots. Auteur de plusieurs livres, il explore les liens entre écriture, lecture, création artistique et expérience humaine.

Son site → [www.corps-texte.com](http://www.corps-texte.com)

## Programme du samedi 29 août

- 12h00 → **Accueil des participant.e.s** et déjeuner partagé (auberge espagnole)
- 13h30 à 14h00 → **Sieste poétique**
- 14h00 à 16h00 → **Premier temps d'écriture**
- Franchir en douceur le seuil de l'écriture
- 16h00 à 16h30 → **Temps libre**
- 17h00 à 19h30 → **Deuxième temps d'écriture** Explorations paysagères autour des berges de la Lys. Écriture en marchant
- 19h30 à 20h30 → **Dîner à la flamme**
- 20h30 à 22h30 → **Veillée autour du feu**. Chacun.e est invité.e à apporter des extraits littéraires autour de la notion de seuil. Les textes seront partagés à voix haute. Écriture de nuit

## Dimanche 30 août

- 9h30 à 10h00 → **Réveil corporel** (étirements et automassages)
- 10h00 à 12h30 → **Quatrième temps d'écriture**. Observations et écriture sensorielle.
- 12h30 à 13h30 → **Déjeuner partagé**
- 13h30 à 14h00 → **Temps libre**
- 14h00 à 16h30 → **Cinquième temps d'écriture**. Mise en forme et en voix des textes écrits au cours du we
- 17h00 à 17h30 (tout public) → **Lectures partagées**, suivies d'un micro ouvert. Les participant.e.s qui le souhaitent pourront lire un extrait de leurs textes.
- 17h30 à 18h00 → **Performance Fils de pâte ! de Julien Bucci**, suivie d'un apéritif.

## Informations pratiques

### 🏠 Logement / transport

L'hébergement est gracieusement mis à disposition par l'un des participants. Nous serons accueillis chez l'habitant et partagerons les espaces de vie de la maison. Deux enfants de 8 et 11 ans seront présentes au cours du week-end. Plusieurs chambres seront mises à disposition, en hébergement partagé (deux personnes par chambre). Possibilité de covoiturer depuis Lille ou de venir vous chercher à la gare d'Armentières.

### 🍉 Repas / soin de la maison

Les achats liés aux repas seront partagés entre les participant.e.s et le formateur. L'esprit de ce week-end repose sur la convivialité et la participation de chacun.e pour la préparation des repas, l'aide à la vaisselle etc.

### 🙏 Participation aux frais

Le nombre de places est volontairement très limité (maximum 6 personnes) afin de préserver la qualité des échanges et de l'accompagnement.

- Participation aux frais : 200 €
- Tarif solidaire : possible, sur simple demande.

### ☎ Inscription et informations

Les inscriptions se font directement auprès de Julien Bucci. Pour tous renseignements complémentaires, contactez-moi :

Julien Bucci  
bucci.jul@gmail.com  
06 68 72 22 69

Présentation du stage

