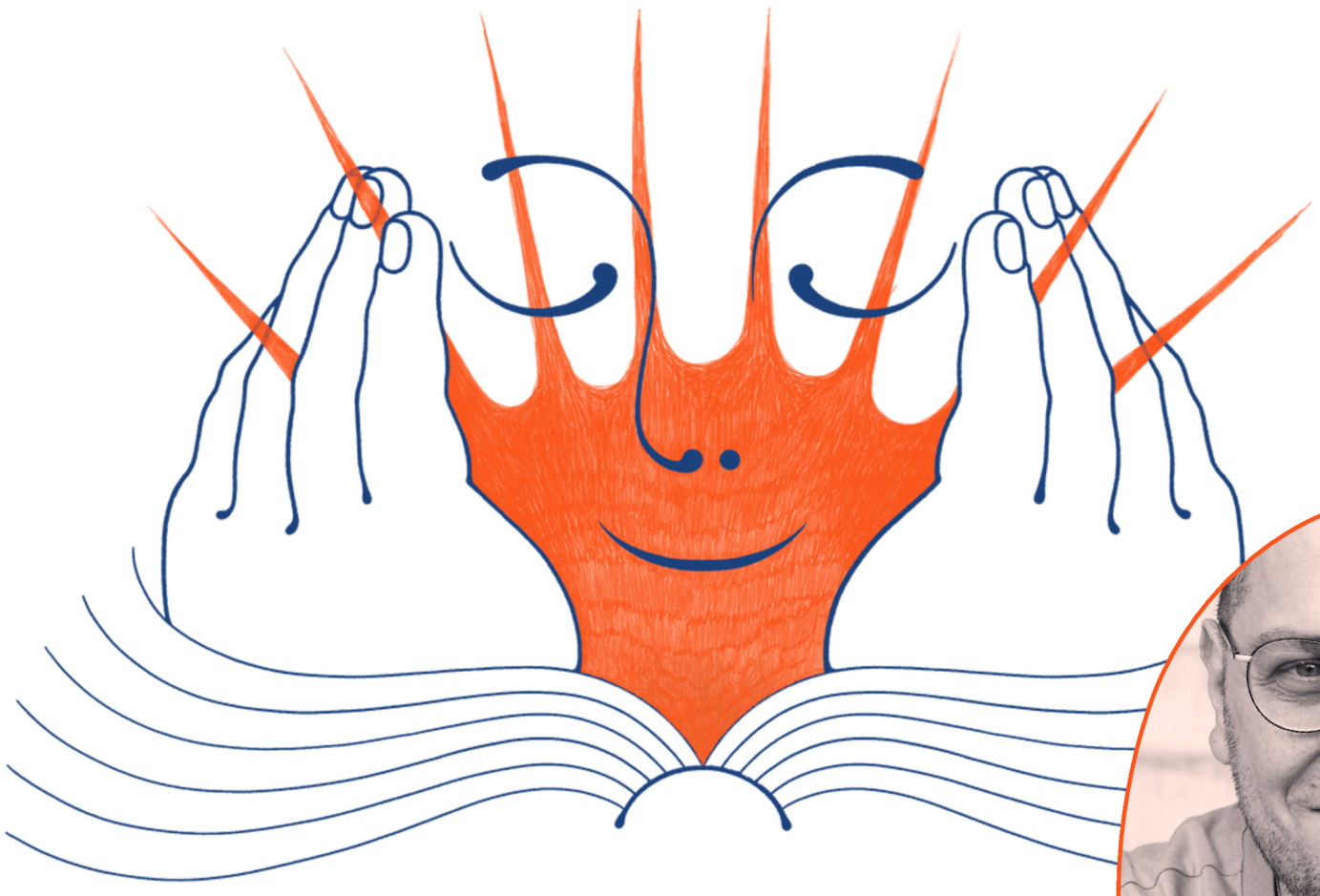
LE GOÛTER DES MOTS

UN ATELIER MENSUEL À HELLEMMES POUR PRENDRE SOIN DE SOI PAR LES MOTS



Un dimanche après-midi par mois, prenez part à un **Goûter des mots** animé par Julien Bucci, comédien, auteur et art-thérapeute spécialisé en bibliothérapie.

Le **Goûter des mots** est un moment-rituel introduit par un temps de relaxation.

Autour d'un thé et d'un goûter, nous partageons la lecture d'extraits littéraires choisis avec soin pour leurs effets apaisants, réflexifs, dynamisants... Ces textes sont le point de départ d'échanges puis d'ateliers créatifs (principalement des jeux d'écriture).

Ici, chacun va prendre soin de soi par les mots, qu'ils émanent des livres (ou de nous), qu'ils soient lus à voix haute, écrits ou partagés. Prenez part ! Goûtez !

Infos pratiques

Calendrier des séances :
Dimanche 12 oct, de 16h à 17h30
Dimanche 9 nov., de 16h à 17h30
Dimanche 14 déc., de 16h à 17h30
Dimanche 11 janv. 2026, de 16h à 17h30
Dimanche 1er fév., de 16h à 17h30
Dimanche 8 mars, de 16h à 17h30
Dimanche 5 avril, de 16h à 17h30
Dimanche 10 mai, de 16h à 17h30
Dimanche 14 juin, de 16h à 17h30

Lieu : La Chaufferie
5 Rue Jean Raymond Degrève, 59260 Lille
Métro : Ligne 1 / Mairie d'Hellemmes

Public : pour tous.tes à partir de 16 ans
Prix : libre à partir de 10€ / séance

Infos : www.biblio-therapie.com
Inscriptions / infos par mail :
info@biblio-therapie.com