

GOÛTER DES MOTS

UN ATELIER MENSUEL À HELLEMMES POUR
PRENDRE SOIN DE SOI PAR LES MOTS



Un dimanche après-midi par mois, prenez part à un **Goûter des mots** animé par Julien Bucci, auteur, comédien et art-thérapeute, spécialisé en bibliothérapie.

Goûter des mots est un moment-rituel introduit par un temps de relaxation. Nous partageons ensuite la lecture d'extraits littéraires choisis avec soin pour leurs effets apaisants, réflexifs, dynamisants... Ces lectures sont le point de départ d'échanges puis d'ateliers créatifs.

Goûter des mots propose une ambiance douce et sereine à l'heure du thé, favorisant l'écoute et l'expression de soi.

Inscriptions, infos :

www.biblio-therapie.com/gouter-des-mots



Infos pratiques

Calendrier des séances

Dimanche 12 oct, de 16h à 17h30
Dimanche 9 nov., de 16h à 17h30
Dimanche 14 déc., de 16h à 17h30
Dimanche 11 janv. 2026, de 16h à 17h30
Dimanche 1er fév., de 16h à 17h30
Dimanche 8 mars, de 16h à 17h30
Dimanche 5 avril, de 16h à 17h30
Dimanche 10 mai, de 16h à 17h30
Dimanche 14 juin, de 16h à 17h30

Lieu : La Chaufferie

5 Rue Jean Raymond Degrevé, 59260 Lille

Public : pour tous.tes à partir de 16 ans

Prix : libre à partir de 10€ / séance